

Lietuvos reumatinių ligų biologinės terapijos duomenų bazės lapų pildymo instrukcija

Gydytojo forma turi būti užpildyta prieš pradėdant gydymą biologine terapija ir po 3, 6 ir vėliau kas 6 mėnesius, arba jei dėl įvairių priežasčių gydymas nutrauktas – stebėjimas tęsiamas dar 6 mėnesius. Nepageidaujamų reiškinių forma pildoma pagal reikalą, pasireiškus nepageidaujamai reakcijai.

Paciento forma: Pacientas užpildo formas pats/pati tą pačią dieną, kai buvo apžiūrėtas ir gydytojo forma buvo pildoma. Pacientas gali atsakyti į klausimus nepriklausomai.

Instrukcijos užpildyti gydytojo formą: PIN = turi būti palikta tuščias (PIN kodas užpildomas registruojant į duomenų bazę).

Paciento vardas, pavardė = vardas, pavardė

Įvertinimo data = data kai pacientas apžiūrimas ir pildoma forma.

Gydytojo globalinis ligos aktyvumo įvertinimas = vertikalus brūkšnyš brėžiamas vizualinės analogijos skalėje (VAS) tam tikroje vietoje.

Paciento globalinis = VAS balas (milimetrai) yra matuojamas nuo kairiojo linijos galo paciento formoje.

Skausmas= VAS balas matuojamas tuo pačiu principu, nuo kairiojo linijos galo skausmo VAS skalėje.

HAQ (Health Assessment Questionnaire) , sveikatos vertinimo klausimynas = gydytojas suskaičiuoja HAQ balą. HAQ įvertinimas: 0-3 balai.

Veiklos sritis apibūdina:

1-2 klausimai – apsirengimas, apsitarnavimas

3-4 klausimai – atsikėlimas

5-7 klausimai – valgymas

8-9 klausimai – vaikščiojimas

10-12 klausimai – higiena

13-14 klausimai – siekimas

15-17 klausimai – suėmimas

18-20 klausimai - veikla

Kiekvienas atsakymas skaičiuojamas taip: žymė pirmoje kolonoje – 0 balų; žymė antroje kolonoje – 1 balas; trečiojoje – 2 balai; žymė paskutiniojoje kolonoje – 3 balai. Aukščiausias balas kiekvienoje srityje yra parašomas dešiniojoje pusėje esančioje skiltyje. Jei, pavyzdžiui, pacientui reikalinga pagalba plaunant galvą (=2), balas šiai sričiai yra 2 balai, net jei pacientas sugeba pats apsirengti (=0). Aukščiausias balas kiekvienai iš 8 sričių sumuojamas (svyruoja nuo 0 iki 24) ir dalinamas iš 8 tam, kad apskaičiuoti vidutinę HAQ vertę (svyruoja: 0-3). Pavyzdžiui, jei suma 11, tai HAQ vertė yra 1,375. Kiekvienos veiklos srities atsakymuose pateikiamas galutinis didžiausias balas.

Papildomai, jei pacientas pažymi PAGALBINIŲ priemonių ar ĮRENGIMŲ, arba KITO ŽMOGAUS PAGALBOS poreikio skyriuose, kad reikalinga pagalbinių priemonių ar kito žmogaus pagalba atliekant veiksmą – toje veiklos srityje papildomai pridedama po 1 balą už pagalbinių prietaisų ir po 1 balą už kito žmogaus pagalbą. Pvz.: jei vaikstant reikalinga lazdelė ir kito žmogaus pagalba pridedami 2 balai. Jei vaikščiojimo (t.y. 8 ir 9) klausimuose jau buvo pažymėti 2 arba 3 balai, tai galutinė balų suma nesikeičia. Jei minėtoje srityje buvo pažymėta 1 balas – jis keičiasi į galutinius 2 balus.

HAQ indeksas (balų sumą padalijus iš 8): 1/0,13 2/0,25 3/0,38 4/0,5 5/0,63 6/0,75 7/0,88 8/1,0 9/1,13 10/1,25 11/1,38 12/1,5 13/1,63 14/1,74 15/1,88 16/2,0 17/2,13 18/2,25 19/2,38 20/2,5 21/2,63 22/2,75 23/2,88 24/3,0

Kiekvienas atsakymas skaičiuojamas taip: žymė pirmoje kolonoje – 0 balų; žymė antroje kolonoje – 1 balas; trečiojoje – 2 balai; žymė paskutiniojoje kolonoje – 3 balai. Aukščiausias balas kiekvienoje srityje yra parašomas dešiniojoje pusėje. Jei, pavyzdžiui, pacientui reikalinga pagalba plaunant rankas (=2), balas šiai sričiai yra 2 balai, net jei pacientas sugeba pats apsirengti (=0). Aukščiausias balas kiekvienai iš 8 sričių sumuojamas (svyruoja nuo 0 iki 24) ir dalinamas iš 8 tam, kad apskaičiuoti vidutinę HAQ vertę (svyruoja: 0-3). Pavyzdžiui, jei suma 11, tai HAQ vertė yra 1,375.

ENG (eritrocitų nusėdimo greitis) = mm/h

CRP (C reaktyvus baltymas)= mg/l.

Sutinę sąnariai = sutinusių sąnarių skaičius, vertinamas naudojant 62 sąnarių indeksą (2 puslapyje).

Skausmingi sąnariai = skausmingų sąnarių skaičius, vertinamas naudojant 62 sąnarių indeksą (2 puslapyje).

Diagnozė (TLK-10) = diagnozės kodas remiantis TLK-10 ligų klasifikacija.

Diagnozės nustatymo metai = metai kada nustatyta diagnozė.

Diagnozė (parašytas pilnas pavadinimas) = diagnozė lietuvių kalba.

Radiologinės erozijos = rodo yra ar nėra radiologinių erozijų.

Sakroileito laipsnis: 0 = norma, 1 = klubakaulio sklerozė, 2 = ir klubakaulio ir sakralinės pusės sklerozė kartu su susiliejančiomis sąnarių ribomis, 3=dalinis susiaurėjimas, erozijos ir sąnarių tarpų susilieėjimas, 4=sąnarių tarpų kauliniai susilieėjimai.

Reumatoidinis faktorius = rodo ar liga yra seropozityvi ar seronegatyvi.

Pacientui skirti vaistai: parašomas biologinio preparato pavadinimas, dozavimas apibūdinamas miligramais ir skyrimo dažniu, pvz.: 25 mg 2 kartus /savaitę ar 3 mg/kg savaitėmis 0, 2 ir 6 arba kas 8 savaites.

Kiti vaistai skirti pacientui – ligą modifikuojantys preparatai – pavadinimai, dozė turi būti pateiktos mg/dieną, išskyrus metotreksato dozavimą, kuris turi būti atžymėtas mg/savaitę.

Priežastis pakeisti biologinę terapiją: rodo priežastį pakeisti biologinę terapiją. Pasireiškus neoageidaujama poveikiui, būtina užpildyti nepageidaujimų reiškinių formą.

Biologinės terapijos pokyčiai = parodo, dėl kokios priežasties/priežasčių pakeista biologinė terapija.

Data kada pradėtas dabartinis biologinis preparatas = diena/mėnesis/metai.

Sekimo laiko intervalai = laiko tarpai kada reikia pakartotinai įvertinti paciento būklę ir užpildyti anketas išreikštas mėnesiais (0 = prieš pradedant gydymą; 3 mėnesiai = 3 mėnesiai po biologinio preparato skyrimo, ir taip toliau, kiti = kiti netinkami į duotus laiko tarpus, nurodant konkretų laikotarpį nuo biologinės terapijos pradžios).

Buvęs biologinis preparatas, kei buvo anksčiau naudotas = parašyti biologinio preparato pavadinimą (pavdinimus), kurį (kuriuos) pacientas anksčiau naudojo.